



TAG DEN LOVPLIGTIGE

---

# ARBEJDSMILJØUDDANNELSE

- 22 TIMER

Usafe



Skibbyvej 12  
4050 Skibby  
Tlf. 26488200  
Email: [kontakt@usafe.dk](mailto:kontakt@usafe.dk)



## INDHOLD

HVEM UNDERVISER? _____	4
HVAD LÆRER DU PÅ KURSET? _____	5
HVEM KAN DELTAGE I KURSET? _____	5
SÅDAN ER UNDERVISNINGEN BYGGET OP _____	6
EKSEMPEL PÅ UNDERVISNINGSFORLØB _____	7
PRAKTISK INFORMATION _____	7
HOLDOVERSIGT _____	8
TILMELDING _____	9
AFBUDSREGLER _____	9

# DIN PROFESSIONELLE SAMARBEJDSPARTNER

Hos Usafe ApS har vi mange års erfaring indenfor arbejdsmiljø i flere forskellige brancher og vi tilbyder nu den lovpligtige arbejdsmiljøuddannelse (22 timer).



## HVEM ER UNDERVISER?

Du vil blive undervist af Joan Bernholm, der selv arbejder dagligt med arbejdsmiljø og har mange års erfaring i både det private og i Arbejdstilsynet.

**Usafe** er godkendt som udbyder af den lovpligtige Arbejdsmiljøuddannelsen for medlemmer af arbejdsmiljøorganisationen. Du kan læse mere om de generelle regler omkring AMO-uddannelsen [her](#).





## HVAD LÆRER DU PÅ KURSET?

På kurset vil du blive klædt på til at kunne arbejde med arbejdsmiljø inden for mange forskellige områder. Vi kommer for eksempel til at gennemgå:

- Gennemgang af arbejdsmiljøloven
- Psykisk arbejdsmiljø
- Forebyggelse og analyse af arbejdsskader
- Krav til instruktion og oplæring
- Opgaver og funktioner i Arbejdsmiljøorganisationen
- Hvad er en arbejdspladsvurdering og hvordan kan den laves

## HVEM KAN DELTAGE I KURSET?

Alle arbejdsmiljørepræsentanter og arbejdsledere i arbejdsmiljøorganisationen (AMO) kan deltage.

Andre interesserede i arbejdsmiljø, der ikke er medlem af en arbejdsmiljøgruppe har også mulighed for at deltage i kurset.

Enkelte kurser kan udbydes som branchetilrettet uddannelse til blandt andet industrien. Der kan også udbydes interne uddannelser i større virksomheder med flere arbejdsmiljøgrupper.

## **SÅDAN ER UNDERVISNINGEN BYGGET OP**

Usafe ApS lovpligtige Arbejdsmiljøuddannelse tager udgangspunkt i deltagernes erfaring, viden og de enkeltes arbejdspladser.

Undervisningen tilrettelægges således at deltagerne kan udveksle erfaringer omkring arbejdet med arbejdsmiljøopgaverne samt det praktiske arbejde i virksomhederne.

På uddannelsen kommer du til at arbejde ud fra eksempler fra virkeligheden. Derudover laves der praktiske øvelser, som er relevante for dig og som giver den grundlæggende viden om arbejdsmiljø.

På uddannelsen vil du derfor få gode værktøjer til at styrke virksomhedens interne arbejdsmiljø.

Uddannelsen fordeler sig ligeligt over 3 dage i to perioder; hhv. på 2 og 1 dage. Mellem de to perioder arbejdes der med hjemmeopgaven.

Uddannelsen er opdelt i moduler af forskellig varighed og på dag 3 vil vi trække på relevante gæsteforelæsere, der er arbejder med specialiserede emner. Det kan eksempelvis være en specialist i konflikthåndtering eller et besøg fra Arbejdstilsynet.

## **SPØRGSMÅL**

Spørgsmål vedrørende uddannelsen kan stilles direkte til Joan Bernholm:  
jb@usafe.dk / +45 26 48 82 00



## Eksempel på undervisningsforløb

Dag 1	Dag 2		Dag 3
<b>Modul 1:</b> 3,5 timer Introduktion Velkomst, præsentation, forventnings-afstemning Arbejds miljøloven og hvad er arbejdsmiljø Love og regler mv.	<b>Modul 3:</b> 3,5 timer A: Risikovurdering og analyse B: Instruktion og oplæring	<b>HJEMMEOPGAVE</b>	<b>Modul 5:</b> 3,5 timer A: Psykisk arbejdsmiljø Evt. gæsteunderviser B: Forebyggelse og analyse af arbejdsskader
FROKOST	FROKOST		FROKOST
<b>Modul 2:</b> 4 timer A: Formidling og samarbejdsrelationer B: AMO – Opgaver og funktioner Eksterne aktører	<b>Modul 4:</b> 4 timer A: Forebyggelse, arbejdsmiljø rundering B: APV C: Hjemmeopgave		<b>Modul 6:</b> 2,5 timer Hjemmeopgaven <b>Modul 7:</b> 1 time Afrunding Opsummering og evaluering

## PRAKTISK

Tidspunkt: undervisningen foregår inden for normal arbejdstid

Deltagerantal: min. 8 deltagere / max. 20 deltagere.

Morgenmad, frokost, kaffe og kage er inkluderet i prisen.

**Pris pr. deltager: 4.500 kr. ekskl. moms.**

Kursisterne skal have adgang til internet under uddannelsen, så der forventes at alle har enten en computer, telefon eller ipad med.



## HOLDOVERSIGT

### 2022 - HOLD 1

**Dato: 25.-26. okt. og 8. nov. 2022**

Sted: Femhøj, Hasselhøjvej 1, 3630 Jægerspris

Tid: Alle dage kl 08-16

Der er mulighed for at bestille overnatning på: [www.femhoej.com](http://www.femhoej.com)

### 2022 - HOLD 2

**Dato: 17.-18. nov. og 2. dec. 2022**

Sted: Bautahøj, Bautahøjvej 39, Kulhuse, 3630 Jægerspris

Tid: Alle dage kl 08-16

Der er mulighed for at bestille overnatning på: [www.bautahoj.dk](http://www.bautahoj.dk)

### 2023 - HOLD 3

**Dato: 22.-23. feb. og 1. mar. 2023**

Sted: Femhøj, Hasselhøjvej 1, 3630 Jægerspris

Tid: Alle dage kl 08-16

Der er mulighed for at bestille overnatning på: [www.femhoej.com](http://www.femhoej.com)



TILMELDING SKAL  
SENDES DIREKTE TIL:

amr@usafe.dk

## HOLDOVERSIGT

### 2023 - HOLD 4

**Dato: 12.-13. apr. og 26. apr. 2023**

Sted: Bautahøj, Bautahøjvej 39, Kulhuse, 3630 Jægerspris

Tid: Alle dage kl 08-16

Der er mulighed for at bestille overnatning på: [www.bautahoj.dk](http://www.bautahoj.dk)

### 2023 - HOLD 5

**Dato: 22.-23. maj og 6. Jun. 2023**

Sted: Femhøj, Hasselhøjvej 1, 3630 Jægerspris

Tid: Alle dage kl 08-16

Der er mulighed for at bestille overnatning på: [www.femhoej.com](http://www.femhoej.com)

## AFBUDSREGLER

Ved afmelding eller flytning til andet kursus **2-4 uger før kursusstart** opkræves et gebyr på 50 procent af kursussen. Ved flytning til andet kursus fra 2 uger før kursusstart til dagen før kursusstart opkræves et gebyr på 75 procent af kursussen.

Ved afmelding **senere end 2 uger før kursusstart** eller ved udeblivelse opkræves fuld pris. Du har dog mulighed for at overdrage kurset til en anden deltager fra din virksomhed, hvis du bliver forhindret, såfremt du orienterer os senest dagen inden kursusstart



Usafe